

「笑うから楽しい」定期テスト対策練習問題

年	組	番	名前
---	---	---	----

問1 「密接」の意味として正しいものを次の中から選び○でかこみましょう。

- ア：あまり知られていないこと
- イ：ほとんど同じであること
- ウ：めいっばいであること
- エ：深い関係であること

問2 (第1段落・3行目) 「しかし、それと同時に、」とありますが、「それ」とはどんなことですか。「～こと」とつながるように、本文の言葉を使って答えましょう。

問3 「悲しいときに泣く、楽しいときに笑う」と反対の関係に書かれている部分を本文からぬき出して答えましょう。



問4 (第2段落・6行目) 「体の動き」の具体的な例として書かれているものを本文の第一段落からそれぞれ全てぬき出して答えましょう。

問5 (第2段落・6行目) 「心の動き」の具体的な例として書かれているものを本文の第一段落にある言葉を使って全て答えましょう。

問6 (第2段落・8行目) 「このときの顔の動きは、笑っているときの表情と…」とありますが、「このとき」とはどんなときですか。「～とき」とつながるよう、本文の言葉を使って答えましょう。

問7 (第2段落・6行目) 「私たちの脳は、体の動きを読み取って、それに合わせた心の動きを呼び起こします」とありますが、このことを具体的に説明した部分を本文からぬき出し、最初の5字と終わりの5字を答えましょう。

【最初の5字】

【最後の5字】



問8 第二段落に書かれている実験は、どんなことを確かめるための実験ですか。本文から17字でぬき出して答えましょう。

問9 脳が「今、自分は笑っている」と判断したのはなぜですか。もっとも正しいものを次の中から選び○でかこみましょう。

- ア：顔の動きが、笑っているときの表情と似ていたから
- イ：参加者が自然とゆかいな気持ちになっていたから
- ウ：他の参加者の顔が笑っていたから
- エ：楽しい気持ちを引き起こそうとしていたから

問10 (第2段落・1行目)「このとき、脳は表情から「今、自分は笑っている」と判断し」とありますが、「このとき」とはどんなときですか。もっとも正しいものを次の中から選び○でかこみましょう。

- ア：参加者が口を横に開いて、歯がみえるようにしたとき
- イ：参加者が、自分たちがえがおになっていることに気づかなかったとき
- ウ：参加者が自然とゆかいな気持ちになっていたとき
- エ：脳内の血液温度が変わるとき



問 1 1 (第3段落・4行目) 「脳内の血液温度が変わることも、私たちの心の動きを決める大切な要素の一つ」とありますが、それはなぜですか。「～から」とつながるように、本文からぬき出して答えましょう。

問 1 2 「要素」の意味として正しいものを次の中から選び○でかこみましょう。

ア：ものごとを成り立たせるもと

イ：重要とされるもの

ウ：方法や手段

エ：原因となるもの

問 1 3 (第3段落・4行目) 「表情によって呼吸が変化し」とありますが、具体的な例を本文の言葉をつかって答えましょう。

問 1 4 えがおになることで、楽しい気持ちが生じる理由のひとつとして、何の変化がありますか。本文から4字でぬき出して答えましょう。



問 15 この文章で筆者がもっとも伝えたいこととしてもっとも正しいものを次の中から選び○でかこみましょう。

ア：素直に悲しいときに泣いたり、楽しいときに笑うことは大切である

イ：嫌なことがあっても、頑張ってえがおを作れば耐えることができる

ウ：私たちの体と心は深く関わりあっている

エ：呼吸によって血液温度が変わると、心の動きも変わる



「笑うから楽しい」

定期テスト対策練習問題（解答）

問1 エ

【解説】「密」に「接する」ことから、深い関係と覚えよう。

問2 心の動きが体の動きに表れる（こと）

問3 「泣くと悲しくなったり、笑うと楽しくなったりする」

問4 ・泣く
・笑う問5 ・悲しくなる
・楽しくなる

問6 ある実験で、参加者に口を横に開いて、歯が見えるようにしてもらった（とき）



問7 【最初の5字】脳は表情か
【終わりの文字】こしていた

【解説】抜き出す部分は、「脳は表情から「今、自分は笑っている」と判断し、笑っているときの心の動き、つまり楽しい気持ちを引き起こしていた」

問8 笑うと楽しくなったりするということ

問9 ア

問10 ウ

【解説】ここでの「このとき」は、「このとき〇〇だったのは」、「脳が表情から「今、自分は笑っている」と判断」したから。という意味で使われていると考ええると正解がわかりやすい。

そう考えると、ア・イ・エは〇〇に当てはめる内容としてはおかしくなる。

ウの場合は、「参加者が自然とゆかいな気持ちになったのはなぜか?」「脳が表情から「今、自分は笑っている」と判断したから」というように当てはめることができる。

問11 人は、脳を流れる血液の温度が低ければ、ここちよく感じる(から)



問 | 2 ア

問 | 3 (例) 笑ったとき、鼻の入り口が広がるので、多くの空気を取り込むことができる

問 | 4 血液温度

問 | 5 ウ

【解説】最後の第四段落に、筆者の一番伝えたいことが書かれている。一番初めの一文にも、「私たちの体の動きと心の動きは、密接に関係しています」と書かれていることから、やはりこのことが筆者のもっとも伝えたいこととして正しい。

※当テストでは、著作権侵害を避けるために本文の掲載を控えています。

問題・解答の内容が本文のどこにあるのかを示すために、段落と教科書に掲載されているページ上の行数を表記しています。

