

「時計の時間と心の時間」

定期テスト対策練習問題

年	組	番	名前
---	---	---	----

- 問1 (第1段落・1行目) 「当たり前のように時間と付き合いながら生活しています。」とありますが、そのことを具体的に説明している部分を本文から15字でぬき出して答えましょう。
- 問2 筆者は、「時間」とは私たちにとってどんなものだと考えていますか。本文からぬき出して5字で答えましょう。
- 問3 「時計の時間」とは何ですか。本文からぬき出して7字で答えましょう。
- 問4 「時計の時間」のもつ性質を、本文の言葉を使って21字で答えましょう。



問5 「時計の時間」が問4のような性質を持っているのはなぜですか。「～から」と続くように本文からぬき出して14字で答えましょう。

問6 「心の時間」とは何ですか。本文からぬき出して8字で答えましょう。

問7 「心の時間」がもつ性質を2つ、それぞれ本文の言葉を使って答えましょう。

問8 「心の時間」は、「その人がそのときに行っていることをどう感じているかによって、進み方が変わる」とありますが、本文の言葉を使って、このことを具体的に説明しましょう。

問9 「心の時間が」問8のような性質を持つようになったのはなぜですか。「～から」とつづくように本文から抜き出して26字で答えましょう。



問 10 1日の時間帯によって「心の時間」の進み方が変わること
を調べた「実験①」で分かったこととして正しいものを、
次の中から選び○でかこみましょう。

ア：私たちの体は、朝や夜には動きが悪くなること。

イ：昼間は、朝や夜にくらべて、なんでもすぐにできる。

ウ：私たちは、朝や夜は昼よりも時間が速くたつように感じ
ている。

エ：私たちの体の動きのよさは、1日の時間帯と関係が
ある。

問 11 「身の回りの環境によっても、「心の時間」の進み方は
変わります。」とありますが、具体的にどのように変わると
筆者は考えていますか。本文の言葉を使って答えましょう。

問 12 「このテンポは人によって異なる」とありますが、それは
「心の時間」のどのような特性によるものですか。本文から
ぬき出して16字で答えましょう。



問 | 3 次のそれぞれの文が説明しているものは、①「時計の時間」と②「心の時間」どちらを表していますか。それぞれ①・②で答えましょう。

ア：いつ、どこで、だれが計っても同じに進む

イ：さまざまな事がらのえいきょうを受けて進み方が変わる

ウ：一日の時間帯によって進み方が変わる

エ：人による感覚の違いをこえて、社会を成り立たせている

オ：身の回りの環境によって進み方が変わる

【ア】

【イ】

【ウ】

【エ】

【オ】

問 | 4 「いつも正確に「時計の時間」どおりに作業し続けたり、複数の人が長い時間、同じペースで作業を進めたりすることは、とても難しいことだとわかります。」とありますが、「時計の時間」どおりに作業し続けたり、複数の人が長い時間、同じペースで作業を進めると具体的に人はどのように考えられていますか。本文から抜き出して8字で答えましょう。



問15 筆者の考える「「時間」と付き合うちえ」として正しいものを次の中から全て選び○でかこみましょう。

- ア：さまざまな事からの影響が、心の時間の進み方を変えることを考えに入れて計画を立てること
- イ：人によって活動のペースが変わることを頭に入れて、お互いを気づかいながら作業を進めること
- ウ：「時計の時間」に合わせて正確に作業を続けるようにすること
- エ：自分にとってここちよいテンポで作業を進めること



「時計の時間と心の時間」

定期テスト対策練習問題（解答）

問1 全く時計を見ずに過ごす日はない

問2 身近な存在

【解説】「そんな身近な存在である「時間」ですが」から考えよう。

問3 時計が表す時間

【解説】「時計が表す時間のことでしょう。私はこれを、「時計の時間」とよんでいます。」から考えよう。

問4 いつ、どこで、だれが計っても同じように進む

問5 地球の動きをもとに定められた（から）

問6 体感している時間

【解説】「「心の時間」とは、私たちが体感している時間のことです。」から考えよう。



問7 ・さまざまな事柄のえいきょうを受けて進み方が変わる
・人によって感覚がちがったりする
※順番はどちらが先でもOK

問8 楽しいことをしているときは時間がたつのが速く、たいくつなときは遅く感じる

問9 時間を気にすることに、時間を長く感じさせる効果がある(から)

【解説】「このようなことが起こるのは、時間を気にすることに、時間を長く感じさせる効果があるためだと考えられています。」から考えよう。

問10 ウ

【解説】どれも、本文に書かれている内容とは合っている。しかし、「実験①で分かったこと」は、昼間よりも朝や夜のほうが時間が速くたつように感じているということなので、ウが正しい。

問11 身の回りから受ける刺激が多いと、時間の進み方がおそく感じる



問 | 2 人によって感覚が異なるという特性

【解説】 「「心の時間」には、人によって感覚が異なるという特性があります。」から考えよう。

問 | 3 【ア】 ①

【イ】 ②

【ウ】 ②

【エ】 ①

【オ】 ②

問 | 4 ストレスを感じる

問 | 5 ア・イ

※当テストでは、著作権侵害を避けるために本文の掲載を控えています。

問題・解答の内容が本文のどこにあるのかを示すために、段落と教科書に掲載されているページ上の行数を表記しています。

